



## Permanences saison 2021

La SNN organise des permanences entre le 29 mars et 23 octobre 2021 aux horaires suivants :

- Lundi 09h00-11h00 avec Christian. *Merci de demander à Christian 079 268 39 45 de te mettre dans le groupe WhatsApp correspondant pour être informé de l'organisation ou d'une év. annulation*
- Lundi 18h00-20h00
- Mardi 18h00-20h00
- Mercredi 07h15-09h15 avec Gaetano. *Merci de demander à Gaetano 079 237 74 88 de te mettre dans le groupe WhatsApp correspondant pour être informé de l'organisation ou d'une év. annulation*
- Vendredi 18h00-20h00 (souvent suivie par une grillade)
- Samedi 09h00-11h00 (en juillet et août 08h00-10h00)

Pour pouvoir participer aux permanences, il faut au minimum avoir un brevet bronze de la SNN (ou une équivalence d'un autre club) et pouvoir ramer 10 km.

Lors des permanences les membres peuvent se présenter à l'heure du rendez-vous (ou idéalement encore quelques minutes avant) au club.

La personne responsable de la permanence

- décide si le lac permet une sortie ou pas
- compose les bateaux et intègre toutes les personnes présentes
- surveille la sortie des bateaux
- accueille les bateaux à leur retour
- permet un entraînement sur ergomètre, si pas de sortie possible

### Crise sanitaire et plan de protection

Le club doit se tenir aux règles de Swiss Rowing et des autorités cantonales de ce qui concerne la crise sanitaire du Covid-19.

Actuellement nous avons le droit

- de rassembler au maximum 15 personnes dans un groupe
- de ramer uniquement **avec masque** sur les 2/3/4/4+/8+
- d'utiliser des vestiaires à max 2 personnes (merci de venir si possible en habit de sport et de vous doucher à la maison)
- de nous entraîner exclusivement à l'extérieur (pour les adultes). Il y a la possibilité de prendre les ergomètres à l'extérieur

Le comité se réserve le droit d'adapter l'organisation des permanences selon les mesures en vigueur (p.ex. réduire le nombre de personnes, inscription avec doodle, etc.)

Merci de privilégier les sorties durant les permanences et les horaires officiels. Des sorties libres sont possibles avec un ou des membres expérimentés qui possède(nt) une clé du club mais celles-ci ne doivent pas être systématiques et constituer votre unique utilisation du club.